

1月1-5日“反思与应用”暂无！

1月6日《竭诚为主·索引版》灵交·服事神

1.在面对我今天的人生责任之前，我是否先到神面前与主亲密呢？今天一整天，我愿常到主面前与主相交吗？我对主的敬拜赞美，是蒙神悦纳的馨香之祭吗？

2.我从神那里领受的，是否刚强壮胆并慷慨地与人分享？还是我很骄傲地只顾自己在他人眼中的形象，将神的恩典囤积而窃夺神的荣耀呢？我是否倚靠自己而非圣灵，因此囤积神恩而生贪欲蛀虫吗？

1月7日《竭诚为主·索引版》与耶稣的友谊·与耶稣亲密

1.我的美好德行是因着与耶稣基督亲密而结出像基督的生命吗？还是我内心依旧持有个人的动机欲望，但外表的果子是普遍恩典下天然人的果子呢？

2.我的生命果子是让人夸赞我人品很好而喜欢我？还是我让人看见神改变的恩典在我身上，因此人们生出愿意更加靠近主耶稣的渴望？

1月8日《竭诚为主·索引版》认同·活祭

1.当我面临必须舍去的为难处境时（例如面子、金钱、时间、所爱的人等等），我是否会怀疑神的恩慈良善，心不甘情不愿地放弃，而非积极地为了与主合一，感恩乐意地放下呢？

2.今天我可以操练甘心乐意带到十字架祭坛死去的是什么？是某个思想、信念、价值观……？某种情感、欲望、惧怕、忧虑……？请带到十字架前，让主的宝血来炼净，然后甘心乐意地立志在死去的领域上，积极为主而活！成为圣洁的活祭，合乎主用吧！

1月9日《竭诚为主·索引版》罪被洗净·内省

1.神的同在以及圣灵奥秘地运行在我内心深处，我今天是否愿意分分秒秒尽最大可能，敏锐地觉察圣灵的工作，以至于我能够很快行在光中，如同祂是在光中一样？

2.今天我应该在哪些领域上儆醒，以神的真理来封锁撒但对我心灵的影响力？我要如何具体地以哪些经文来暴露撒但的谎言？

1月10日《竭诚为主·索引版》归信·门训·成圣·重生

1.当我的心蒙真理光照，知道耶稣基督道成肉身来到地上完成救恩，此一恩典作为打开我的心眼，使我愿意选择归信耶稣；虽然我的信念是从不信到相信这个真理，但我的选择并非表示我已拥有了救恩。我是否从耶稣那里接受了救恩呢？

2.重生使我们被带到因着耶稣基督的权柄而从神那里领受罪得赦免的境界，此一

恩典作为使我们能够得着在圣徒中的基业，就是成圣。我的信仰到底是我自己选择信耶稣，但未接受罪得赦免？还是我的生命的确领受罪得赦免，而彰显出救恩的证据？

3.求圣灵光照我，让我得知生命中是哪里抵挡神的赦罪恩典而拒绝接受此重生的救恩礼物，求主赦免。也求主赐忧伤痛悔的灵，使我真正重生得救。

1月11日《竭诚为主·索引版》灵命停滞·骄傲

1.我是否愿意谦卑顺服神的供应、带领、保护……的主权，而把顺服的可能后果都交给主呢？

2.有谁会引发我扮演弥赛亚，使我妥协真理甚或悖逆神，来让对方感到舒服呢？

3.我的灵命是否呆滞不前？我在哪里坚持自己的意思，以及为何我怕别人的难受过于对神的敬畏？求主光照、赦免，赐我谦卑、顺服、信靠祂的心，并赐我悔改的勇气。

1月12日《竭诚为主·索引版》骄傲·与神独处

1.我是否执着于理智上对事物的认识，以至于主圣灵微声细语的真理教导无法进入我心？求主赦免我理智上的骄傲。

2.我有勇气检视我内心的德行吗？我内心的骄傲、嫉妒、懒惰……等等，是如何显明在生活领域里，但我却是瞎眼无知呢？

3.求主今天赐我与祂独处的时间，让我遇见主，得知自己灵魂荒凉飘荡的光景，求神使我归向基督！

1月13日《竭诚为主·索引版》与神独处

1.当处境发生时，我是否愿意快到神面前与神独处？

2.我生命中是否还有很多领域是还没有交给神的？求圣灵来光照我的顽梗与无知。

3.安静与神独处 15 分钟。

1月14日《竭诚为主·索引版》神的呼召

1.我是否透过耶稣基督与神建立起关系，以至于我很自然地就听见神的呼召，而那个呼召证明在我身上是有果效的呢？

2.神对我生命的呼召之一，乃是透过我去赐福别人。我今天是否贴近神的心，以至于我成为某人的代祷者？花时间为今天圣灵向你显明的人代祷，以基督的爱来爱对方那样地迫切为那人祷告。

3.今天神让你看见什么，呼召你做什么？求神给你立即行动的勇气和行动力。

1月15日《竭诚为主·索引版》成圣

1.我的旧人生命中还有哪些具体部分是要与基督同钉十字架的？思想模式？情感模式？说话模式？态度？请具体带到神面前，在那些旧人领域签下死亡证书。

2.为了主耶稣基督之故，我需要在物质、自尊/面子、时间、心中所爱的人、自我当得的权利这五关上，将它分别出来献给神的实际步骤是什么？请写在卡片上提醒自己今天要做醒操练。

3.找一个属灵同伴，请对方为你祷告。

1月16日《竭诚为主·索引版》神的呼召

1.神临到我的声音/呼召是否畅通无阻？我的本性有哪些要素使得听神声音的管道不通或不清楚呢？

2.今天我感到神的话激励/迫使我采取实际行动去回应的是什么？求神给你勇气和决心去做。

1月17日《竭诚为主·索引版》事奉·神的呼召

1.我的事奉是否源自对耶稣的挚爱？

2.我最近与神的关系是否亲密，使我自然流露出服事的生命？抑或我的事奉是为了工资、面子.....等等？

3.我属灵生命状态不佳之时，我是否到主面前与主亲密？还是我借着忙碌事工来遮掩我生命的根源问题？

1月18日《竭诚为主·索引版》深爱/委身耶稣

1.我是否窃夺了与主在一起的时间？事奉窃夺了我对主耶稣的热爱吗？

2.我是个与主在一起(being together)的人吗？我的事奉是因着热爱基督吗？

3.从今天起，操练每天清晨花15分钟跪拜在神面前亲近祂！

1月19日《竭诚为主·索引版》异象·黑暗·过于自信/自负

1.神的应许尚未成就，我就怀疑伟大荣耀 El-Shaddai (全能真神) 吗？

2.今天我处于何种黑暗的光景中？我用自己方法解决我认为的难处吗？还是我屈膝跪拜在 El-Shaddai 面前，经历祂的真实，以至于最后我能说祂是又真又活

的神呢？

3. 将你的黑暗向主倾心吐意，求神使你信靠祂自己，而非寻求祂所赐的福；求神赐你专心仰望祂，等候祂的时间成就祂的心意，因为祂是 El-Shaddai！

1月20日《竭诚为主·索引版》正确的关系

1. 我是否感到日常生活一成不变，乏味可陈？我的活力是从圣灵而来还是从其他兴奋的活动而来？

2. 十九岁年轻姐妹的 A Home Prayer（在家的祷告，这是一首诗）求锅碗瓢盆的主接受她的事奉；你今天如何在日常生活责任中找到主、默想主呢？

1月21日《竭诚为主·索引版》记忆力的职事·委身耶稣

1. 若忘记神所珍视的，灵魂就无喜乐。我是否知道神所珍视的是什么？我重视神所重视的吗？

2. 自我重生得救迄今有几年？我当初对主的热爱与立志讨祂的喜悦，今天我对主的热情是否消退了？我是否以信仰知识取代了对耶稣的爱？

3. 今天你该如何依着神的意思忧愁，不再以头脑知识取代在生活中经历耶稣的救赎恩典？求神赐给你对耶稣的热爱，来取代你对圣经知识的热爱；求主耶稣救恩的作为在你身上兴盛，你的名在神国里日渐衰微。

1月22日《竭诚为主·索引版》专注于神·仰望神

1. 在顺境祝福中不仰望感谢神救恩的人，在逆境中就更加难以仰望信靠神的救恩。有哪些顺境我认为是靠自己努力而得，以至于我没有感恩赐福的神，并且更加努力抓住那些福分？

2. 当我处于逆境时，我是否怨天尤人，更加靠自己聪明才干来解决困难，而非定睛仰望耶稣基督的救赎？

3. 赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华，耶和华的名是应当称颂的。请记下直到现今你蒙神所赐的福，为那些赏赐感恩。并请记下你今天遭遇的困难，写下哪些是神要收取，以祂自己来代替的？为此感恩，并求主赐你专一仰望信靠祂的心志，重得救恩之乐，神必赐你出人意外的平安！

1月23日《竭诚为主·索引版》专注于神

1. 选择美好但非最佳事物，会使我们无法瞻仰并反射神的荣光。哪些美好事物正腐蚀我瞻仰并反射主荣光的生命？

2. 年长是否使我反射主荣光的镜子（生命）蒙上（世俗）尘埃，以至于我无法反射主的荣光？

3.求主今天帮助你做醒，以祂荣美吸引你瞻仰祂，以至于别人看见你，就像看见耶稣，而渴望想要变得像耶稣一样。

1月24日《竭诚为主·索引版》异象·耶稣的奴仆·正确的关系

1.今天我处于怎样困难的处境？神在我的处境中，祂是现在同在的IAM(我是)，而非过去同在或将来才同在的神。我是否看见神的同在？我是否经历神同在的平安、宁静？

2.你生命中的处境有神旨意的显明，祂能保守你在祂的旨意中。你有天上来的异象吗？你今天要如何求主保守你不违背天上来的异象呢？

1月25日《竭诚为主·索引版》来自神惊喜的造访

1.我期待神出人意料的造访吗？我迷恋于认定神当以某种方式造访吗？

2.我有给神施展膀臂的空间吗？我信靠圣经里神的谋略和医治的应许吗？我遍访名师，但就是忽视神的话吗？

3.今天求主让你遇见祂，而非只是风闻有祂。求主让你亲眼看见祂，经历祂，从此以后与祂同心同行。

1月26日《竭诚为主·索引版》谨慎的淡漠

1.在日光之下，我的需要是什么？哪些是真正的需要？哪些是我的欲望，但我却感觉是需要呢？

2.若你与主耶稣有正确关系，并顺服祂，神必保守你。我究竟还忧虑什么呢？

3.拿出纸笔列出你忧虑的事项，向神祷告；求神赦免你的不信，并求神让你淡漠那些欲望，以神的国和神的义为优先，以至于神看顾与供应出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你的心怀意念。

1月27日《竭诚为主·索引版》谨慎认真的淡漠

1.你曾经操练先将你所需要的告诉神吗？当神应允你的祷告时，你是否感谢祂？

2.拿出纸笔来，记录最近三年来的那些祷告事项。哪些神已经应允？哪些神要你等候？哪些神要你审查自己的祷告动机和欲望？今天再度借着祷告、祈求和感谢，将你所要的告诉神。

1月28日《竭诚为主·索引版》服事·与神合一·顽固/倔强·任性

1.我与父神若合一，就可能被人骗、被忽略等等。我愿为主缘故而放下自己的任性吗？

2.我的行事为人是否通得过基督教铁三角的伦理要求呢？今天我需要在哪些方面分辨来自神的呼召，而非撒但或我自己的世俗欲望来做决定的呢？

1月29日《竭诚为主·索引版》境况·责任·信心·服事

- 1.最近一年，有哪些境况是神的手在我身上？神借着哪些境况，对我说了什么话？
- 2.我对境况的理解所做出的反应，会刺伤耶稣吗？写下自己的行事为人与耶稣的灵不合之处，并带到十字架前悔改之。

1月30日《竭诚为主·索引版》境况·顺服·业余护佑

- 1.在境况中，我是否有神掌管一切的观念呢？
- 2.我在境况中对神的顺服，是现在而非以后吗？
- 3.拿出纸笔写出你所爱、所关心的人，评估你自己在对方身上扮演业余护佑者(弥赛亚/救主)的程度；从1到10，若程度超过3分以上，今天就把那人带到真正的弥赛亚面前，并且做如此的宣告：主耶稣，我现在将某某人完全交托给你，你才能救他。求你让我以祷告托住对方，求你让我情绪不受对方影响起伏，求你让我为你而尽我的人生责任，重享救恩之乐。阿们！

1月31日《竭诚为主·索引版》遗弃·救赎·救恩的真实

- 1.在风云变幻莫测的今天，你紧紧抓住不放的是什么？你能永远拥有它们吗？
- 2.《抓住神不改变的手》这首诗歌提到世上一切都会过去，只有神永不离弃我们。你的盼望是否建立在神的福音之真实性上面呢？
- 3.《索引版》作者提到：除非我们是盐，否则我们不可能是世上的光。请默想这句话对你的挑战是什么？